

# PFINGSTWEIDE

■ BERICHTE ■ TERMINE ■ MEINUNGEN

# ZEITUNG

Oktober 2025

## Annas Erntedankfest

Der Herbst hatte schöne klare Tage mitgebracht. Sanft schien die Sonne durch die goldgelben Blätter und malte bunte Muster in die Wiese. Es roch nach Äpfeln und ein bisschen nach feuchter Erde. Anna stand im Garten und atmete tief ein.

Heute feierten sie das Erntedankfest.

Wie jedes Jahr waren die Kinder und Enkel zu Besuch gekommen.

Zusammen hatten sie den Garten aufgeräumt und die letzten Früchte geerntet: prachtvolle Kürbisse, Kartoffeln, Karotten, Rüben, Kohl und viel Salat. Die Enkel hatten die letzten Birnen, Äpfel und Zwetschgen gepflückt. Alle Erntekörbe waren nun gut gefüllt. Das fühlte sich gut an. „Ich freue mich, dass die Kinder heute da sind“, murmelte Anna. „Wir waren sehr fleißig. Nun werden wir feiern. Ein fröhliches Erntedankfest.“ Sie pflückte noch ein paar Astern, dann ging sie zurück zum Haus.

In der Küche wartete ihre Familie auf sie.

Ihre Kinder und Enkel saßen am großen Holztisch in der Küche. Es duftete nach frisch gebackenem Brot und warmem Apfelkuchen. Die Mittagssonne schien durchs Fenster und warf ein sanftes Licht auf den Tisch. „Komm, Oma, setz dich!“, sagte ihre Enkelin Mara. Anna nickte. Sie nahm Platz und sah sich um. Der Tisch war reich gedeckt. Es gab Obst, Brot, Käse, Gemüsekuken, Buletten und Salate.

Anna schnitt das frische Brot und verteilte es. „Das Brot riecht so gut“, sagte ihr Sohn. „Es schmeckt nach Zuhause.“

Annas Wangen röteten sich. Sie freute sich. „Nun gibt es erst mal unsere Erntedanksuppe“, antwortete sie. „Seid ihr bereit?“

Mara brachte den großen Topf und stellte ihn auf den Tisch. Die Suppe dampfte und duftete nach Kürbis und Kräutern. Alle schnupperten, während Mara die Suppe in die Schalen schöpfte.



„Danke für die gute Ernte“, sagte sie. „Ja, danke für die gute Ernte!“, wiederholten alle. „Und danke, dass du für uns da bist“, flüsterte ihr Enkel Jonathan.

Anna lächelte. „Ich danke euch!“, erwiderte sie. „Für eure Hilfe und für euer Kommen.“

Während alle aßen, lauschte Anna den Gesprächen und dem Lachen ihrer Familie.

Sie fühlte sich geborgen und glücklich.

Nach dem Essen räumten sie den Tisch ab und Anna kochte Kaffee.

Dann spielten sie ‚Mensch-ärgere-dich-nicht‘ und hatten viel Spaß dabei.

Später, als alle gegangen waren, setzte sich Anna noch einmal kurz in den Garten. Die Sonne ging langsam unter und malte ein sanftes Orangerot in den Himmel. Die Blätter raschelten leise im Wind. „Danke“, sagte Anna. „Danke für die Ernte! Danke für das gute Leben!“

Zufrieden sah sie dem Abschied der Sonne zu.

Es war ein schöner Tag gewesen.

Die Erinnerung an ihn würde sie bis zum nächsten Jahr begleiten.

© Elke Bräunling

### Lesen Sie in der neuen Ausgabe:

|                                                      |         |                                                   |          |
|------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------|----------|
| Pfingstweide Miteinander                             | Seite 2 | Entdecken und Ausmalen für Kinder                 | Seite 8  |
| Auslegeorte                                          | Seite 3 | SVP · Start in die Tischtennis-Saison 2025/26     | Seite 9  |
| Rezepte von unseren Lesern                           | Seite 3 | Pfingstweidetermine Oktober · WANN - WAS - WO     | Seite 10 |
| Katholische Seite                                    | Seite 4 | Sudoku -Auflösungen + Antworten der Quizfragen    | Seite 10 |
| Dachsanierung St. Albert + Seniorentag in St. Albert | Seite 5 | Geschichte der Zeitumstellung                     | Seite 11 |
| Märchenlesung und Disco für +55 Generation           | Seite 6 | Pfälzerwaldverein und Jugendfarm                  | Seite 12 |
| Neues aus der Pfingstweide                           | Seite 7 | Prot. Kita Regenbogen + Quizfragen + Ausmalbilder | Seite 13 |
| Unsere Rätselseite Sudoku                            | Seite 8 | Kath. Kita St. Albert · Gesunde Ernährung         | Seite 15 |

## Pfingstweide Miteinander

Ein Netzwerk von und für Bewohner



### Dienstagscafé

Dienstag, 14.10.2025  
Dienstag, 28.10.2025  
**von 15-17 Uhr**

Londoner Ring 2, im Bewohnertreff

### Sonntagscafé

Sonntag, 12.10.2025  
Sonntag, 26.10.2025  
**von 15-17 Uhr**

Londoner Ring 2, im Bewohnertreff

### Frühstück im Oktober 2025

Dienstag, 07.10.2025 von 09.00 - 11.00 Uhr  
Dienstag, 21.10.2025 von 09.00 - 11.00 Uhr  
Londoner Ring 2, im Bewohnertreff

**Es erwartet Sie ein kleines, aber feines Frühstücksbüffet.  
Kaffee, Tee, Orangensaft und Wasser ohne Ende!**

**Preis: 7,50€  
Mitglieder: 7,00€**

Eine Anmeldung bis zum **02.10.2025** bzw. **17.10.2025** unter der Telefonnummer **0170/2814074** ist erforderlich!

### Herbstfest

**Samstag, 11.10.2025**  
**von 16.00 – 21.00 Uhr im**  
**Bewohnertreff, Londoner Ring 2**  
**(Einlass ab 15.30 Uhr)**

**Alle Stadtteilbewohner sind herzlich eingeladen**  
(begrenztes Platzangebot)

**Gemütliches Zusammensein bei gegrilltem Haxen oder  
Weißwurst mit Beilagen**

Speisen und Getränke solange der Vorrat reicht!

**Wir freuen uns auf Sie**

### Haben Sie Fragen zum Nachbarschaftsverein Pfingstweide Miteinander e.V.?

Joachim Müller, Tel.: 0151 72481376  
vorstand@pfingstweide-miteinander.de  
Concierge-Bereich im Londoner Ring 2, Tel: 66 94 82 52

concierge@pfingstweide-miteinander.de  
Öffnungszeiten des Conciergebereichs:

Montag: 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen:

www.pfingstweide-miteinander.de

„Ein starkes Team ist wie ein Uhrwerk – jedes Zahnrad spielt eine wichtige Rolle, um das große Ganze zum Laufen zu bringen.“  
Unbekannt

### Tagesausflug nach Koblenz

Am Samstag, den 30. August 2025, veranstaltete der Verein „Pfingstweide Miteinander e.V.“ den alljährlichen Vereinsausflug. Die Fahrt ging, bei zunächst durchwachsenem Wetter, in diesem Jahr nach Koblenz. Nach einer Kaffee- und Brezelpause kam der mit 45 Personen besetzte Bus wegen einer Umleitung mit etwas Verspätung in Koblenz am Peter-Altmeier-Ufer an der Mosel an. Inzwischen hatte sich auch die Sonne hinter den Wolken vorgewagt.

An der Florinskirche wurden wir von unseren beiden Stadtführern erwartet. Die Stadtführung stand unter dem Motto „Diebe, Gauner und Halunken“ Wir hörten Geschichten über die düstere Justiz- und Kriminalgeschichte von Koblenz, mit den damals dazu gehörenden Foltermethoden. Zugegeben, eine etwas andere, aber dennoch interessante und sehr spannende Stadtführung!

Im Anschluss daran führte unser Weg direkt ins „Gretchen“ an der Liebfrauenkirche, dem Lokal, in dem das vorbestellte Mittagessen auf uns wartete. Frisch gestärkt hatten wir anschließend Zeit entweder Koblenz auf eigene Faust zu erkunden oder direkt mit der Seilbahn zur Festung „Ehrenbreitstein“ zu fahren, um dort spazieren zu gehen, oder von der Aussichtsplattform den Blick über Rhein und Mosel schweifen zu lassen. Von dort holte uns der Bus um 17.15 Uhr wieder ab. Ein schöner Tag, dem viel Vorbereitungen voraus gegangen sind, war wieder einmal viel zu schnell vorbei.

Auf diesem Weg möchten wir uns bei unserem Busfahrer vom Busunternehmen Eberle, der uns gut und sicher chauffiert hat, sowie allen, die mit uns gefahren sind, herzlich bedanken.



**„Nach dem Ausflug ist vor dem Ausflug“ und Sie dürfen schon jetzt gespannt darauf sein, wohin es 2026 geht.**

### Vorschau

**Sonntag, 16.11.2025**

**Samstag, 28.11.2025**

**Freitag, 29.11.2025**

**Weihnachtsbasar**

**Autorenlesung von und mit  
Edith Brännler**

**Fahrt zum Weihnachtsmarkt  
nach Stuttgart**



*Miteinander im Stadtteil*

# PFINGSTWEIDE REZEPTE

## AUSLAGEORTE ZEITUNG

### Im Gesundheitszentrum:

- Alpha Apotheke
- Praxis Dr. Bolze
- Praxis Dr. Wanger
- Frauenarztpraxis
- Eiscafé Vittoria bis 13.10.2025
- Praxis Dr. Bauer
- KG Wollweber

### Im Einkaufszentrum

- Lotto Kiosk / Post-Aufsteller vor dem Kiosk

### Kirchen

- Katholische Kirche - außen rechts neben der Tür

### Vereine

- SVP - in der Baracke
- Kleingartenbauverein Nachtweide
- Pfälzerwald Verein - Gaststätte
- Pfingstweide Miteinander
- Jugendfarm

### Kindertagesstätten und Schule

- Kita protestantische Kirche
- Kita St. Albert
- Kita Stadt 1 Londoner Ring 8
- Kita Stadt 2 Edinburgher Weg 8
- Grundschule

### Oppau · Edigheim · Nachtweide

- Optik Schuster in Edigheim
- Maria's Hairdesign in Edigheim
- Physiotherapie am Giselherplatz
- SK Hörakustik im MediCenter Oppau
- Vesperecke in Oppau

### Sonstige Auslageorte

- Akay Tankstelle
- Ökumenische Sozialstation

Online lesen : [www.pfingstweide.de](http://www.pfingstweide.de)



### PWZ per Post?

Sie möchten die Pfingstweidezeitung wieder in Ihren Briefkasten? Kein Problem.

Gerne nehmen wir Sie in die Verteilerliste auf.

Rufen Sie uns an:

**Tel. 0151 72481376**

Per Brief / Karte an: **Pfingstweide-Miteinander, Londoner Ring 2, 67069 Ludwigshafen** oder werfen Sie einen Zettel in den Briefkasten.

**Ihr Team der Pfingstweidezeitung**

### Kartoffel-Tomaten-Auflauf



#### Zutaten:

(4 -6 Personen)

- **1kg Kartoffel**
- **3-4 Eßl Öl**
- **Salz, Pfeffer**
- **1 Packung (125g) Frühstücksspeck**
- **1 rote Zwiebel**
- **850g Tomaten (versch. Sorten)**
- **75g Emmentaler Käse**
- **8-10 Stiele Majoran**

#### Zubereitung:

Kartoffeln schälen und in dünne Scheiben schneiden. Öl erhitzen in der Pfanne. Kartoffelscheiben darin unter Wenden bei mittl. Hitze 6-8 Min. braten. Kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Herausnehmen und auf einem geölten Backblech (25x39cm) verteilen. Im vorgeheizten Backofen bei 200°C ca. 10 Min. vorgaren.

Inzwischen Speck in einer Pfanne ohne Fett von beiden Seiten ca. 2 Min. anbraten. Zwiebel in Ringe schneiden, Tomaten in Scheiben schneiden, Käse reiben (oder geriebenen benutzen), Majoran bis auf 1 Stiel zum Garnieren abzupfen.

Blech aus dem Ofen nehmen, Zwiebel, Speck und Tomaten auf den Kartoffeln verteilen. Mit der Hälfte des Majorans bestreuen. Bei gleicher Temp. ca. 10 Min. fertig garen.

Herausnehmen, mit restl. Majoran bestreuen.

Guten Appetit

**Marica Kovacic**

**Wir freuen uns auf eure Rezepte gerne auch handgeschrieben mit oder ohne Bild.**

### P(f)älzer Kochrezept Geditsche-Gedatschte



#### Zutaten:

1 kg Kartoffeln  
Mehl, Salz,  
Öl zum Braten

**Zubereitung:** -Kartoffeln schälen, kleinschneiden und mit etwas Salz weich kochen. Anschließend mit dem Kartoffelstampfer (Grumbeerstempel) verdrücken. Dann Mehl beimengen, bis die ganze Masse bindet. Mit dem Teig kleine Küchlein formen, und mit der Hand flach drücken, abwechseln von vorn und von hinten. (geditscht un gedatschd). Die Küchlein mit Öl in der Pfanne goldgelb backen und mit eingemachtem Obst oder Salat servieren.

Guten Appetit.

**V. Frech**

## KATH. PFARREI HL. EDITH STEIN



Kirche St. Albert  
 Madrider Weg 15  
 67069 Ludwigshafen  
 0621 652590  
 Pfarrramt.LU.HI-Edith-Stein@bistum-  
 speyer.de

### Öffnungszeiten zentrales Pfarrbüro in Oppau:

Mo. - Fr. 9-12 Uhr  
 Di. u. Do. 14-16 Uhr

### GOTTESDIENSTE der Pfarrei Hl. Edith Stein

Die Gottesdienstzeiten an den Werktagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kirche.

Das Rosenkranzgebet ist mittwochs um 14.00 Uhr.

|                  |        |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samstag          | 04.10. | Hl. Franz von Asisi,<br>Ordensgründer<br>(+1226)                                                                                                                                                              |
| St. Martin       | 11:00  | Taufe                                                                                                                                                                                                         |
| Samstag          | 04.10. | Jahrestag der Weihe des Domes zu<br>Speyer                                                                                                                                                                    |
| Maria<br>Königin | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                                                                                                                                 |
| Sonntag          | 05.10. | Jahrestag der Weihe des Domes zu<br>Speyer                                                                                                                                                                    |
| St. Martin       | 10:30  | Amt für die Gemeinde zum Erntedank,<br>Familiengottesdienst der Kita St. Mar-<br>tin I und II                                                                                                                 |
| Samstag          | 11.10. | 28. Sonntag im Jahreskreis                                                                                                                                                                                    |
| St. Albert       | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                                                                                                                                 |
| Sonntag          | 12.10. | 28. Sonntag im Jahreskreis                                                                                                                                                                                    |
| St. Martin       | 08:30  | Hl. Messe                                                                                                                                                                                                     |
| Maria<br>Königin | 10:00  | Amt für die Gemeinde zum Patronats-<br>fest Hl. Edith Stein mit<br>anschl. Umtrunk und Begegnung                                                                                                              |
| Maria<br>Königin | 11:00  | Taufe                                                                                                                                                                                                         |
| Samstag          | 18.10. | 29. Sonntag im Jahreskreis                                                                                                                                                                                    |
| St. Martin       | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                                                                                                                                 |
| Sonntag          | 19.10. | 29. Sonntag im Jahreskreis                                                                                                                                                                                    |
| St. Albert       | 10:00  | Amt für die Gemeinde, danach "Neier<br>Woi un Zwiwwelkuche" und einen Vor-<br>trag von Manfred Heitz. Der Knastpre-<br>diger berichtet über die Arbeit als<br>Seelsorger in einer Justizvollzugsan-<br>stalt. |
| Samstag          | 25.10. | 30. Sonntag im Jahreskreis - "missio"<br>- Kollekte (Sonntag der Weltmis-<br>sion)                                                                                                                            |
| Maria<br>Königin | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                                                                                                                                 |
| Sonntag          | 26.10. | 30. Sonntag im Jahreskreis - "missio"<br>- Kollekte (Sonntag der Weltmis-<br>sion)                                                                                                                            |
| St. Martin       | 10:30  | Amt für die Gemeinde                                                                                                                                                                                          |
| Maria<br>Königin | 17:00  | Rosenkranz                                                                                                                                                                                                    |
| Maria<br>Königin | 17:30  | Eucharistische Anbetung                                                                                                                                                                                       |

## Vorschau November 2025

|                      |       |                                                                                                                |
|----------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samstag              | 01.11 | Allerheiligen                                                                                                  |
| St. Martin           | 10:30 | Hl. Messe zum Hochfest Allerheiligen                                                                           |
| Edlgheim<br>Friedhof | 15:00 | Gräbersegnung Friedhof Edlgheim                                                                                |
| Oppau<br>Friedhof    | 15:00 | Gräbersegnung Friedhof Oppau                                                                                   |
| Sonntag              | 02.11 | Allerseelen - Kollekte für die Pries-<br>terausbildung in Diasporagebieten<br>Mittel- und Osteuropas           |
| Maria<br>Königin     | 10:00 | Amt für die Gemeinde zu Allersee-<br>len mit Verlesen der Namen aller Ver-<br>storbenen des vergangenen Jahres |

### Weihnachtsgeschenke für Inhaftierte der JVA Frankenthal



#### Liebe Gemeindemitglieder,

schon über 30 Jahre können wir Gefängnis-seelsorger bedürftige Inhaftierte zum Weihnachtsfest beschenken und unterstützen. Die Rahmenbedingungen haben sich in dieser Zeit immer wieder verändert und die Aktion wurde immer wieder angepasst. Am Anfang waren es Lebensmittelpakete für einzelne Inhaftierte, die keine Angehörigen haben, die sie versorgen können. Seit 2013 bekommen bedürftige Gefangene eine Geschenktüte zu Weihnachten überreicht. Lange Zeit war es dabei möglich, Sachspenden abzugeben, eine ganze Zeit lang war es nur möglich, Geldspenden anzunehmen. Jede Variation bringt ihre eigenen Vor- und Nachteile mit sich.

Ab diesem Jahr möchten wir Gefängnis-seelsorger neu ausrichten und greifen dabei eine Idee auf, die in anderen Anstalten wie z.B. in der JVA Dresden schon lange praktiziert wird: Wir möchten gerne jedem Inhaftierten ein kleines Weihnachtsgeschenk überreichen. Der Inhalt ist dabei ähnlich zu den vergangenen Jahren: Etwas Tee oder Kaffee, Schokolade, Weihnachtsgebäck oder Lebkuchen. Dies ist nur möglich, wenn wir alle „Geschenkkzutaten“ zentral einkaufen und bitten deshalb um Geldspenden zur Unterstützung der Aktion.

Zugleich stellen wir diese Aktion auf mehr Beine. Seelsorger der Pfarreien im Dekanat Speyer und Ludwigshafen haben Interesse gezeigt, uns dabei zu unterstützen. Deshalb erscheint unser Spendenaufruf in den meisten Pfarrbriefen und Vermeldungen der beiden Dekanate. Erstmals werden auch alle evangelischen Pfarreien in diesem Gebiet angeschrieben. So hoffen wir, genügend Spenden zu bekommen, um allen Inhaftierten an Weihnachten eine kleine Freude zu machen und so die Weihnachtsbotschaft an alle zu verbreiten: „Heute ist uns der Retter geboren! Gottes Liebe kommt zu allen Menschen!“

Sie können Ihre Spende im Pfarrbüro abgeben oder auf eines der beiden Konten überweisen:

Kath. Seelsorge JVA Frankenthal  
 LIGA Speyer  
 IBAN : DE17 7509 0300 0000 0516 16  
 BIC : GENODEF1M05

Protestantisches Dekanat Frankenthal  
 (Ev. Seelsorge JVA Frankenthal)  
 Sparkasse Rhein-Haardt  
 IBAN : DE23 5465 1240 0000 0229 88  
 BIC : MALADE51DKH

Wir danken Ihnen bereits im Voraus für Ihre Unterstützung!

**Manfred Heitz**

**Kath. Gefängnis-seelsorger an der JVA Frankenthal**

**Oliver Beckmann**

**Ev. Gefängnis-seelsorger an der JVA Frankenthal**



## Dachsanierung St. Albert

Unser Dach ist in die Jahre gekommen und benötigt eine Renovierung, damit dieses Gebäude auch weiterhin für unsere Gemeinde, ihren Gruppierungen, unserem Stadtteil und ihren vielen Veranstaltungen zur Verfügung stehen kann.

Der Eigenanteil der Gemeinde an den Baukosten beträgt rund 30.000 €. Die restlichen Baukosten werden vom Bischöflichen Ordinariat in Speyer übernommen.

Sie möchten uns unterstützen? Wir würden uns sehr darüber freuen! Werfen Sie einen Betrag in die Spendenkasse, in unserem Foyer! Oder überweisen Sie auf das folgende Konto: Kirchenstiftung St. Albert, IBAN: DE02 5455 0010 0001 3500 16, BIC: LUHSDE6AXXX, Stichwort: Spende Dachsanierung St. Albert

### Spendenquittung:

Bei einer Spende bis 300 Euro reicht ein einfacher Kontoauszug, eine Buchungsbestätigung der Überweisung oder ein Einzahlungsbeleg als Spendennachweis gegenüber dem Finanzamt. Sollte dennoch eine Spendenquittung erbeten werden, bitte im Buchungstext "SQ + Adresse vermerken. (z.B. Spende Dachsanierung Kirche St. Albert, SQ, Mustermannstraße 10, 67069 Ludwigshafen)



### Nachhaltig helfen durch Recycling · TintenKiste

Die Kolpingsfamilie Pfingstweide sammelt leere Druckerpatronen. Eine Sammelbox steht im Foyer der kath. Kirche St. Albert.

Der Kolping-Diözesanverband Speyer beteiligt sich an der Aktion „TintenKiste“ von SAMMEL MIT und Kolping Recycling. Ziel ist es, Umweltschutz mit sozialem Engagement zu verbinden und neue Wege zu gehen, um die zurückgehenden Erlöse aus den traditionellen Kleidersammlungen auszugleichen. So soll die Unterstützung der Aktion „Eine Welt – Brasilien“ auch künftig sichergestellt werden.

Die Aktion fokussiert sich auf das Recycling leerer Druckerpatronen mit Druckkopf. Jährlich landen in Deutschland Millionen davon im Müll, was die Umwelt belastet. Viele dieser Module können jedoch recycelt oder wieder befüllt werden. Besonders Druckerpatronen mit Druckkopf haben einen Leergut-Wert und sind leicht erkennbar an der Kupferplatte und einem goldenen Streifen.

Die Aktion leistet gleich mehrfach einen Beitrag: Sie fördert die Abfallvermeidung und Ressourcenschonung, stärkt das Bewusstsein für Nachhaltigkeit und unterstützt gleichzeitig soziale Projekte. Die Erlöse fließen insbesondere in die Aktion „Eine Welt – Brasilien“.

Mehr Infos: [www.kolping-dv-speyer.de](http://www.kolping-dv-speyer.de)

## Seniorentag in Sankt Albert



Bilder Claudia Möller Mahnke

Am 20. August fand wieder ein „Urlaubstag“ in Ludwigshafen mit 19 Seniorinnen und Senioren in Sankt Albert statt.

Der Tag stand unter dem Motto: „Natur und Mensch im Einklang mit der der Schöpfung“.

Begonnen hat die Veranstaltung mit einem liebevoll zubereiteten Frühstück.

Daraufhin begaben wir uns in die Kirche, um in einer Andacht zu meditieren, wie schön Gott vor allem Blumen und Kräuter für Tier und Mensch geschaffen hat.

Nach einer kurzen Pause folgte ein Vortrag über Heilkräuter:

- ♦ Die geschichtliche Entwicklung der Bedeutung der Kräuter
- ♦ Heilkräuter in der Medizin
- ♦ Wirkung der Heilkräuter
- ♦ Kräuterweihe in der katholischen Kirche und symbolische Bedeutung der einzelnen Kräuter.

Abgerundet wurde diese Einheit, in dem die Teilnehmenden die Möglichkeit hatten, ein Blumentöpfchen zu bemalen oder Quartett über Heilkräuter zu spielen.

Für diejenigen, die sich nur unterhalten oder etwas anderes spielen wollten, war auch dies möglich.

Gestärkt durch ein leckeres Mittagessen ging es dann zum zweiten Teil des Tages über.

Frau Jäger, eine Fachkraft vom Kneippverein, lud nach dem Mittagessen die Teilnehmenden zu Sitzgymnastik und Meditation ein, was den Teilnehmenden sehr gut tat.

Zum Abschluss gab es Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen.

Ich denke es war wieder ein Tag für unsere Seniorinnen und Senioren, an dem sie die Sorgen des Alltag für einige Stunden vergessen durften.

Letztendlich möchte ich allen danken, die dazu beigetragen haben, dass dieser Tag durchgeführt werden konnte.

**Christine Werkmann-Mungai (GR)**

Helft eine bessere Zukunft zu schaffen, indem ihr sie erziehen helft!

Adolph Kolping



## Einladung zur Märchenlesung zum 180. Geburtstag

Die beiden Jubilare, der Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e. V. (30 Jahre) und die Stadtbibliothek Ludwigshafen (150 Jahre) laden zu einer gemeinsamen Lesung ein: Schauspieler Rainer Harder entführt in die Welt der Märchen.

Für das leibliche Wohl ist mit einer kleinen Überraschung gesorgt.

**Wann:** 13. Oktober, 16 Uhr

**Wo:** Zentralbibliothek, Bismarckstr. 44-48 (Schulungsraum)  
Anmeldung erforderlich unter 0621/504-2543 oder per Mail an  
info@seniorenrat-ludwigshafen.de

Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e.V.



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein



## Locker vom Hocker Disco für die Generation 55+

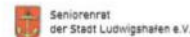
**Sonntag, 19. Okt. 2025**

**15 bis 18 Uhr** (Einlass ab 14.30 Uhr)

Discothek „Musikpark Ludwigshafen“  
am Berliner Platz

**Fahrstuhl vorhanden**

**Eintritt: 4 Euro pro Person**



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein

**HOMECARE**  
die Alltagshelfer

- ✓ Wir betreuen Sie in den eigenen vier Wänden
- ✓ Begleiten Sie außer Haus, z.B. auf Spaziergängen
- ✓ Wir helfen Ihnen im Haushalt
- ✓ Kümern uns um die Grundpflege
- ✓ Entlasten Ihre Angehörigen
- ✓ Betreuen bei Demenzerkrankungen
- ✓ Hilfestellung bei der Pflegegradhöherstufung

**STUNDENWEISE BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG**

**WIR SIND DA!**

**JETZT KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN**

**0621 760 217 79**  
www.homecare-alltagshelfer.de/ludwigshafen/

Ludwigshafen-Pfatz Betreuungsdienst GmbH  
Kirchenstr. 14, 67069 Ludwigshafen-Oppau

**Vesperecke**  
Partyservice

Wir liefern! Leckeres Mittagessen täglich frisch zubereitet! Montag - Samstag von 10:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Inh. Suzana Bradas | Friesenheimer Str. 1 | 67069 Ludwigshafen  
0621/6573867 | 0176/23610746 | vesperecke@gmx.de | www.partyservice-vesperecke.de

Tag und Nacht für Sie erreichbar

**0621 / 65 11 90**

**REUTHER KELLER** GmbH

beraten - begleiten - bestatten

Friedrichstraße 38, 67069 LU-Oppau

info@reuther-keller-bestattungen.de



## NEUES aus der Pfingstweide



Am 09.09.2025 war es endlich soweit. Frühstückszeit, im Bewohnertreff Londoner Ring 2, für alle interessierten Bewohner der Pfingstweide. Anfangs hatte man Bedenken, aber die zahlreichen Anmeldungen überzeugten die Zweifler. Es wurde ein toller Erfolg und viele freuen sich schon aufs 2. Frühstücksbuffet. Ein Treffpunkt zum Plaudern, Frühstücken und Genießen.

## Wochenmarkt in der Pfingstweide



Seit 2024 steht die Familie Gür aus Frankenthal jeden Donnerstag von 8 - 14 Uhr (außer in den Ferien) bei uns auf dem Dr. Hans-Wolf-Platz und bietet mediterrane Köstlichkeiten an. Nun sind ein Bäcker und ein Obst- und Gemüsestand dazugekommen und es ist schon eine richtige Marktatmosphäre entstanden. Außerdem soll nach Ankündigung ein Messer- und Scherenschleifer gastieren.

Näheres teilen wir euch mit, sobald wir Infos erhalten.

Wir freuen uns, dass die Familie Gür den Grundstein legte und bedanken uns für das Durchhaltevermögen. Jetzt liegt es an uns, den Bewohnern der Pfingstweide, dass wir die Marktstände unterstützen. Viel Spaß beim Einkaufen.

**Das Redaktionsteam**

**„Gemeinsam  
Zukunft gestalten“**

**Das soziale  
Deutschland. SPD**



**Gregory Scholz, MdL:  
Arbeit als  
Abgeordneter und  
Generalsekretär**

**Ausbau von Ganztags-  
schulen in Ludwigsha-  
fen**

Ich unterstütze den einstimmigen Beschluss des Stadtrates vom April, die Verwal-

tung als Schulträger aufzufordern, den Ausbau der Grundschulen zu Ganztagschulen in Ludwigshafen weiter voranzutreiben und aktiv zu bewerben. Ganztagschulen leisten einen wichtigen Beitrag zur umfassenden Förderung von Schülerinnen und Schülern – das bestätigen auch viele Eltern. Rheinland-Pfalz gilt nicht ohne Grund als „Land der Ganztagschulen“: Schon 2002 startete hier das bundesweit erste Ausbauprogramm.

Darüber hinaus setze ich mich entschieden für die Einrichtung einer 4. Integrierten Gesamtschule (IGS) in Ludwigshafen ein. Nach meinem Schreiben hat auch das Bildungsministerium bestätigt, dass eine weitere IGS notwendig ist.

**Ludwigshafen erhält 821.000 Euro aus Investitionsstock für den Londoner Ring**

Die Stadt Ludwigshafen erhält 821.000 Euro aus dem Investitionsstock des Landes Rheinland-Pfalz für den Ausbau des Londoner Rings in der Pfingstweide. Mit den Mitteln wird die Modernisierung von Fahrbahnen, Geh- und Radwegen, der Begrünung mit neuen Bäumen sowie barrierefreien Bushaltestellen ermöglicht. „Damit wird die Verkehrssicherheit erhöht und die Lebensqualität im Stadtteil spürbar verbessert!“, so Gregory Scholz, MdL, und Frank Dudek, Sprecher des SPD-Ortsvereins Oppau-Edigheim-Pfingstweide.

**Zum Generalsekretär der SPD Rheinland-Pfalz gewählt**

Auf dem Parteitag der SPD Rheinland-Pfalz am 23. August wurde ich mit fast 97 Prozent der Stimmen zum neuen Generalsekretär der SPD Rheinland-Pfalz gewählt. Über dieses Vertrauen freue ich mich sehr und sehe es zugleich als Verpflichtung. In meiner neuen Aufgabe möchte ich noch mehr eigene Impulse setzen. Mein Anspruch ist es, einen Wahlkampf mit Fakten, Stil und klarer Haltung zu führen – nah bei den Menschen und orientiert an ihren Anliegen.

**„Schorle mit Scholz“ auf den Ludwigshafener Kerwen**

Auf vielen Ludwigshafener Kerwen habe ich im Rahmen meiner Aktion „Schorle mit Scholz“ im Ausschank geholfen und werde auch noch bei weiteren helfen. Die Unterstützung des Ehrenamts ist mir ein besonderes Anliegen – sei es als Abgeordneter des rheinland-pfälzischen Landtags oder als Mitglied in verschiedenen Vereinen. Ich freue mich auf weitere Einsätze - vielleicht trifft man sich ja bei einer „Schorle mit Scholz“.

Ihr Gregory Scholz, MdL

**Frank Dudek. Tel.: 0176 75193545**

**E-Mail: frank\_dudek2000@yahoo.de**

## Unsere Rätselseite für Jung und Alt

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   | 5 |   |   |   | 3 | 9 | 4 |
|   | 9 | 8 |   |   |   | 6 | 2 |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |   |
| 4 | 1 |   |   |   | 2 |   |   |   |
| 2 | 7 |   |   | 8 |   | 5 |   | 6 |
|   |   |   |   |   |   | 4 | 7 |   |
| 8 |   |   |   | 6 | 9 | 1 |   |   |
|   |   | 1 | 3 |   |   | 7 | 8 |   |
|   |   | 4 |   |   |   |   |   | 3 |

Schwierigkeitsgrad "Normal"

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   |   | 6 |   |   |   | 3 |   |   |
| 1 | 9 | 2 |   |   |   |   |   |   |
| 9 | 7 |   | 1 | 8 | 6 |   |   | 3 |
|   |   | 1 |   |   |   |   | 6 | 8 |
| 4 |   |   | 3 | 2 |   |   |   |   |
|   | 8 |   | 7 |   |   | 5 |   |   |
|   |   |   | 8 |   |   | 4 |   |   |
|   | 5 | 3 | 2 |   | 9 |   |   | 6 |

Schwierigkeitsgrad "Schwer"

Mit freundlicher Unterstützung von [www.raetsel-buch.com](http://www.raetsel-buch.com)

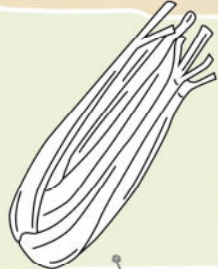
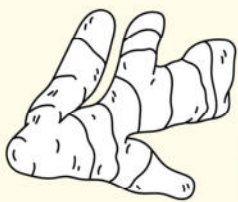
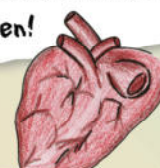
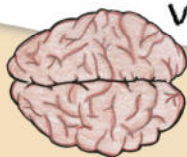
Der Pastor radelt freihändig den Berg hinunter. Ein Polizist stoppt ihn: "Freihändig fahren ist verboten. Das kostet 5 Euro Strafe."  
"Aber der liebe Gott lenkt mich doch!" sagt der Pastor.  
"Das macht dann 10 Euro, guter Mann - wegen Fahrens zu zweit."

Sagt der Ehemann zu seiner Frau: "Ich habe unsere Kuckucksuhr repariert."  
"Oh toll, geht sie jetzt wieder?" -  
"Na ja, nicht so richtig. Jetzt kommt der Kuckuck alle zehn Minuten heraus und fragt, wie spät es ist."

### So erstaunlich und wunderbar

Dass Obst, Gemüse und Nüsse für uns gesund sind, das ist nichts Neues. Aber wenn man sich einige Sorten genauer anschaut, bemerkt man eine erstaunliche Ähnlichkeit zu den menschlichen Organen. Das ist bestimmt kein Zufall, sondern Gottes wunderbarer Plan.

Viel Spaß beim Entdecken und Ausmalen!



Ingwer enthält verdauungsfördernde und kreislaufanregende Stoffe wie Borneol und Cineol. Außerdem ist Vitamin C, Eisen, Magnesium, Calcium, Kalium, Phosphor und Natrium enthalten.

Walnüsse enthalten Omega-3-Fettsäuren. Unter diesen Fettsäuren ist auch die Linolensäure. Diese sorgt dafür, dass sich Gehirnzellen besser miteinander vernetzen.

Sellerie enthält viele gesunde Nährstoffe: Unter anderem Kalium, Kalzium, Natrium und Magnesium. Diese Nährstoffe sind wichtig für die Knochen, Muskeln und Gelenke.

Tomaten haben Inhaltsstoffe, die das Herz und den Kreislauf stärken. Dazu trägt auch der rote Farbstoff in der Tomate bei, Lycopin. Er ist gut für unsere Arterien.

Karotten sind gut für die Augen. Sie enthalten viel Beta Karotin. Dieser Stoff wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt. Und dieses Vitamin ist gut für die Augen.

Der Lehrer schimpft: "Ich hoffe, dass ich dich nicht noch einmal beim Abschreiben erwische, Fritzchen!"  
Fritzchen: "Das hoffe ich auch ..."

Lehrer: "Nun Fritzchen, kannst du mir den Unterschied zwischen 'ausreichend' und 'genug' erklären?"  
Fritzchen: "Kann ich. Ausreichend ist, wenn Mutti mir Schokolade gibt. Genug ist, wenn ich mir selbst welche nehme!"

Lehrerin: "Fritzchen, nenne mir ein paar Tiere!"  
Fritzchen fängt an aufzuzählen: "Pferdchen, Eselchen, Schweinchen ..."  
Unterbricht ihn die Lehrerin: "Fritzchen. Lass doch bitte das 'chen' am Ende weg."  
Fritzchen: "Okay. Eichhörn, Kanin, Frett!"

Die Mutter von Fritzchen will einkaufen gehen.  
Sie ruft: "Fritzchen, schau doch bitte mal im Badezimmer nach, wie viel Zahnpasta noch in der Tube ist!"  
Eine Weile ist es ruhig, dann ruft Fritzchen: "Sie reicht genau von der Badewanne bis zum Wohnzimmerschrank!"

### Mittagessen für die Senioren zum Gedenken an Roswitha Bartels

In Erinnerung an Frau Roswitha Bartels, die all die Jahre voller Leidenschaft und viel Engagement den Senioren-Mittagstisch begleitet hat möchten wir, als ehemaliges Koch Team, nochmals einen Mittagstisch „zaubern“. Dazu wollen wir Sie, die Senioren einladen zum gemeinsamen Essen. Wir denken es sollte schon ein kleines Festessen werden.

Es hatte eine lange Tradition im Prot. Gemeindezentrum einen Senioren-Mittagstisch anzubieten. Vielen Kochteams ist diese Zeit noch in guter Erinnerung. Gefüllt mit der Planung, Vorbereitung und dem großen Kochen für den Mittagstisch.

**29. Oktober 2025 um 12:00 Uhr  
im Gemeindezentrum**

Um alles gut planen zu können wäre es gut Herrn Peter Seel mündlich oder auch telefonisch (0176 66032125) zu sagen, dass Sie dabei sind.

**Wir freuen uns auf ihr Kommen  
Frau Eckhardt, Frau Szafranski und Herr Vorbeck**

**SPORTVEREIN  
PFINGSTWEIDE E.V.**



**SVP**

Fußball

Tischtennis

Fitness

### Start in die Tischtennis – Saison 2025/26

Die Tischtennis – Abteilung ist am 29.08.2025 in die neue Saison gestartet. Trotz einiger Abgänge konnten 2 Herrenmannschaften gemeldet werden.



Die 1. Mannschaft (Foto mit blauem Hintergrund) startet mit den Spielern Robert Neudeck, Thomas Ruland, Timo Pahler, Andreas Klein, Peter Rothermel, Wolfgang Weis, Eric Steinbrecher und Peter Wiebauer (Neudeck und Pahler sind nicht abgebildet) in der Bezirksklasse Süd. Durch die Einteilung in der Staffel wird sie einen schweren Stand haben und

vermutlich im Abstiegskampf verwickelt sein.

Die 2. Mannschaft spielt mit den Spielern Dr. Philipp Kowalewski, Baldur Zurnieden, Muhammet Yavuz, Sven Amos, Markus Graf, Hans Wiebauer, Sascha Baus, Rene Weiß, Harry Marnet und der Spielerin Jutta Kronmüller ( auf dem Foto sind Dr. Kowalewski, Zurnieden, Yavuz, Graf und Marnet abgebildet ) in der Kreisklasse A.



Die Mannschaft sollte in der Konstellation einen Platz im gesicherten Mittelfeld erreichen können.

Seit Corona gibt es leider in der TT – Abteilung keine Jugendarbeit mehr und es fehlt damit auf längere Sicht gesehen der Nachwuchs.

Ziel in der nahen Zukunft muss es daher sein, wieder einen Aufbau zu starten, damit die TT – Abteilung des SV Pfingstweide erhalten bleibt.

**Wolfgang Weis**



Dr.-Hans-Wolf-Platz · 67069 Ludwigshafen

Tel.: 0621 / 683 977 11 · Fax: 0621 / 683 977 10

E-Mail: [info@alpha-apotheke-lu.de](mailto:info@alpha-apotheke-lu.de) · [www.alpha-apotheke-lu.de](http://www.alpha-apotheke-lu.de)

### Unsere Leistungen:

- Umfangreiches Angebot; auch Naturarzneimittel und Schüssler-Salze
- Venenfachcenter seit 2012! Kompetente Beratung und Versorgung mit Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Babywaagen und elektrischen Milchpumpen
- Payback
- Kundenkarte
- Fremdsprachen: Russisch, Französisch, Englisch und Serbisch

**Kompetente und freundliche Beratung direkt vor Ort!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Der **kurze** Weg  
zu einer **neuen Brille**



Augenoptik



**Schuster**  
Brillen · Uhren · Schmuck · Kontaktlinsen  
Edigheim gegenüber Lessing-Schule

Augenoptik Schuster | Oppauer Straße 65 | 67069 Lu-Edigheim

Fon 66 54 41 | [info@schuster-augenoptik.de](mailto:info@schuster-augenoptik.de) | [www.schuster-augenoptik.de](http://www.schuster-augenoptik.de)

## Pfingstweidetermine Oktober für die Pinwand

WANN - WAS - WO ?

|                                                  |           |                                                                                        |                                |
|--------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| So.<br>05.10.                                    |           | Behler Haisl siehe Artikel PWV                                                         | PWV Oppau-Edigheim             |
| Mo.<br>06.10.                                    | 15-17 Uhr | MAKO-Treffen Schlaflosigkeit Teil 2                                                    | Ökum. Sozialst. Pariser Str. 1 |
| Di.<br>7.10.                                     | 09-11 Uhr | Frühstück                                                                              | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Sa.<br>11.10.                                    | 16-21 Uhr | Herbstfest                                                                             | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Sa.<br>11.10.                                    | 18:00 Uhr | Vorabendmesse                                                                          | St. Albert                     |
| So.<br>12.10.                                    | 15-17 Uhr | Sonntagscafé                                                                           | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Di.<br>14.10.                                    | 15-17 Uhr | Dienstagscafé                                                                          | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| So.<br>19.10.                                    | 16:00 Uhr | Amt für die Gemeinde-Neier Woi und Zwiwwelkuche und Vortrag des Knastpredigers M.Heitz | St. Albert                     |
| So.<br>19.10.                                    | 15:00 Uhr | SVP – LSC II                                                                           | Sportplatz SVP                 |
| Di.<br>21.10.                                    | 09-11 Uhr | Frühstück                                                                              | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| So.<br>26.10.                                    | 15-17 Uhr | Sonntagscafé                                                                           | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Di.<br>28.10.                                    | 15-17 Uhr | Dienstagscafé                                                                          | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Mi.<br>29.10.                                    | 12:00 Uhr | Seniorenmittagstisch                                                                   | Prot. Gemeindezentrum          |
| Mi.<br>29.10.                                    |           | Familienstag mit Halloweenfest                                                         | Jugendfarm                     |
| <b>Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen</b> |           |                                                                                        |                                |
| Montags                                          | 14-17 Uhr | Gesellschaftsspiele für Erwachsene                                                     | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Dienstags                                        | 15-17 Uhr | Dienstagscafé und Frühstück siehe Seite 2                                              | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Mittwochs                                        | 14:00 Uhr | Rosenkranz                                                                             | St. Albert                     |
| Donnerstags                                      | 08:30 Uhr | Heilige Messe St. Albert                                                               | St. Albert                     |
| 1. + 3. Donnerst.                                | 15-17 Uhr | Internetcafé                                                                           | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |

### Vorschau auf November

|               |           |                                                     |                                |
|---------------|-----------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
| Mo.<br>03.11. | 15-17 Uhr | Polyneuropathie                                     | Ökum. Sozialst. Pariser Str. 1 |
| Di.<br>04.11. | 09-11 Uhr | Frühstück                                           | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |
| Di.<br>11.11. | 17:30 Uhr | St. Martin, gem. Feier der Grundschule u. den Kitas | Grundschule Pfingstweide       |
| Fr.<br>14.11. | 19:30 Uhr | Pfälzer Abend der Vereine bei der Kolpingfamilie    | Pfarrzentrum St. Albert        |
| Di.<br>18.11. | 09-11 Uhr | Frühstück                                           | Bewohnertreff Londoner Ring 2  |

Hier könnten eure Veranstaltungstermine stehen, wenn ihr sie uns mitteilt.

## Auflösungen Sudoku von Seite 8

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 6 | 5 | 1 | 2 | 8 | 3 | 9 | 4 |
| 1 | 9 | 8 | 5 | 3 | 4 | 6 | 2 | 7 |
| 3 | 4 | 2 | 9 | 7 | 6 | 8 | 5 | 1 |
| 4 | 1 | 6 | 7 | 5 | 2 | 9 | 3 | 8 |
| 2 | 7 | 9 | 4 | 8 | 3 | 5 | 1 | 6 |
| 5 | 8 | 3 | 6 | 9 | 1 | 4 | 7 | 2 |
| 8 | 3 | 7 | 2 | 6 | 9 | 1 | 4 | 5 |
| 6 | 2 | 1 | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| 9 | 5 | 4 | 8 | 1 | 7 | 2 | 6 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 7 | 9 | 1 | 8 | 6 | 2 | 4 |
| 8 | 4 | 6 | 5 | 7 | 2 | 3 | 9 | 1 |
| 1 | 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 8 | 5 | 7 |
| 9 | 7 | 5 | 1 | 8 | 6 | 2 | 4 | 3 |
| 3 | 2 | 1 | 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 8 |
| 4 | 6 | 8 | 3 | 2 | 7 | 9 | 1 | 5 |
| 2 | 8 | 4 | 7 | 6 | 1 | 5 | 3 | 9 |
| 6 | 1 | 9 | 8 | 5 | 3 | 4 | 7 | 2 |
| 7 | 5 | 3 | 2 | 4 | 9 | 1 | 8 | 6 |

Auflösung der Quizfragen von Seite 13

1. Sonnenblume; 2. Altweibersommer; 3. Weil die Asche eines Vulkanausbruchs den Himmel für lange Zeit verdunkelte.



**Wir danken den Firmen, die mit ihrer Anzeige unsere Pfingstweidezeitung unterstützen.  
Wir bitten um Beachtung der Anzeigen.**

*Maria's*  
**Hairdesign**

Inh. Annamaria Emanuele  
Oppauerstr. 56  
67069 Ludwigshafen

Tel. 0 62 1 / 66 94 89 59

Rupp-www.elwedritsche.de

## Die PÄLZER ELWEDRITSCHÉ



hänn  
nix wie  
Bleedsinn  
im Kobb:

"Juhu, die Zeit werdd  
widder umgschdelit !!!  
Dann geht endlich moi  
Uhr im Audo widder  
rischdisch"

**Nicht vergessen! Am 26. Oktober 2025 die  
Uhren zurückstellen, von 3:00 auf 2:00 Uhr!**

## Geschichte der Zeitumstellung in Deutschland



Die Sommerzeit wurde erstmals in Deutschland während des Ersten Weltkriegs eingeführt. Während des Zweiten Weltkriegs galt die Sommerzeit sogar durchgehend von April 1940 bis November 1942. Seit 1980 wird durchgehend die Zeitumstellung praktiziert. Bis 1995 wurde am letzten Sonntag im März auf Sommerzeit und am letzten Sonntag im September zurück auf Winterzeit gestellt. Seit 1996 gilt die EU-weite Richtlinie und damit die Verlängerung der Sommerzeit bis zum letzten Sonntag im Oktober.

## Obst auf der Jugendfarm



Unsere Kinder lieben das Essen von Obst. Und was ist schöner und besser, als ein leckeres Stück Obst vom Baum zu pflücken und es aus der Hand zu essen. Wir sind weiterhin auf der Suche nach **OBST-BAUMSPENDEN**.

Freuen würden wir uns über: Mirabellen, Nektarinen, Pflaumen und Pfirsiche.

**Mit besten Grüßen  
von der Jugendfarm**

**Jugendfarm Ludwigshafen-Pfingstweide e.V.**

Verl. Athener Straße · 67069 Ludwigshafen

Tel: 0621 504-2855

Ökumenische  
Sozialstation  
LUDWIGSHAFEN



## Termine und Themen MAKO-Treffen

- 06.10.2025 *Schlaflosigkeit, 2. Teil*
- 03.11.2025 *Polyneuropathie*

Wir treffen uns immer am 1. Montag im Monat von 19:00-21:00 Uhr, in den Räumlichkeiten der ökumenischen Sozialstation, Gesprächskreis für pflegende Angehörige unter der Leitung von Sr. Marica Kovacic

Lächerlich ist der Mensch, der sich auf sein Wissen was einbildet, und wenn er gleich auf dem Katheder steht und in zehn Sprachen seine Weisheit auskramt. Für das Wissen gibt man im Himmel keinen Deut, da fragt man nach was ganz anderem, nach tüchtigem Wirken.

Adolph Kolping

## EINSENDESCHLUSS Ausgabe November

**Freitag, 10.10.2025**

**Pfingstweide-Zeitung  
Herausgeber:**

Stadtteilzeitung für die Bewohner der Pfingstweide  
Verein Pfingstweide Miteinander e.V. Londoner Ring 2, Tel.: 0151 72481376  
Über den Abdruck von Texten und evtl. Kürzungen entscheidet das Redaktionsteam.  
Für zugesandte Texte und Bilder ist der / die Einsender/in verantwortlich.

Die Pfingstweide-Zeitung kann unter folgendem Link: [www.pfingstweide.de](http://www.pfingstweide.de) online gelesen werden.  
Bitte geben Sie Ihren Beitrag mit Text und ggf. Bild in digitaler Form ab.  
Anzeigeanfragen über Petra Pfitzner per E-Mail an: [redaktionsteam@pfingstweide-miteinander.de](mailto:redaktionsteam@pfingstweide-miteinander.de)

**Spenden:**

Erbitten wir auf das Konto: Pfingstweide Miteinander e.V. · Sparkasse Vorderpfalz,  
IBAN: DE74 5455 0010 0191 2168 11, Vermerk: „Spende Pfingstweide Zeitung“

**Redaktionsteam**

Petra Pfitzner, Angelika Müller, Joachim Müller, Wunibald Kippenberger, Richard Kriebel.

## Wanderung in Hertlingshausen



Am Sonntag den 07.09.2025 war es endlich soweit. Bei strahlendem Sonnenschein brachte uns unser Bus nach Hertlingshausen. Von dort startete die kleine Tour mit 5 km und die große Tour mit 10 km. Wir hatten sehr viel Spaß.

Lust zum Mitwandern? Beim Pfälzerwaldverein ist jeder willkommen und in der Gruppe macht es riesig Spaß.

### Unsere nächste Wanderung:

- 05.10.2025 - Behler Haisl

Anmeldeschluss: 29.09.2025

Anmeldungen bei Herrn Anzenberger 0621 592 867 26

Jeden Freitag treffen wir uns zum **Nordic Walking** um 17:00 Uhr an der Hütte.

Weitere Aktivitäten: [www.pwv-oppau-edigheim.de](http://www.pwv-oppau-edigheim.de)

Wir freuen uns auf Euch. Pfälzerwald Verein Oppau-Edigheim

**Am 30. Oktober 2025 findet ein Infoabend für unseren Jahresausflug 2026 ins Trentino/Italien statt. Wir treffen uns beim Kleintierzuchtverein am Kanal um 18:00 Uhr. Gäste sind jederzeit willkommen.**



### Liebe Freunde der Jugendfarm Soooo viel Sonnenstrahlen und warme Tage auf der Jugendfarm.

Im Juli fand wie gewohnt zwei Wochen lang die STRE - Stadtranderholung- auf der Jugendfarm statt. 100 Kinder besuchten die STRE mit Begeisterung und Freude. Als Novum arbeitete dieses Jahr das Team der Jugendfarm mit dem Team des Jugendstadtteilzentrums eng zusammen. So wurde nicht nur die Kinderzahl von 70 auf 100 erhöht, sondern auch beide Gebäude wurden als Spiel- und Aktionsfläche genutzt. Ergänzt wurde das Fachpersonal noch von ca. 15 Betreuer und Betreuerinnen. Gemeinsam bereiteten Sie den Kindern eine erlebnisreiche Zeit und am letzten Tag wurden auch die Eltern recht herzlich empfangen und die Kinder konnten fleißig ihre Erlebnisse präsentieren. Als Leckerei konnten sich die Gäste mit Eisschokolade und Eiskaffee versorgen. Dies unterstützte der Verein der Jugendfarm.

Ein rundum gelungener Abschluss für alle!!!

Die Ferien gehen zu Ende, doch nicht so schnell! Am letzten Ferienwochenende fand die legendäre Jugendfarm- Übernachtungsparty statt. Insgesamt haben 30 Kinder ab Freitagabend ihre Zelte und Nachtlager aufgeschlagen.

Wie jedes Jahr war die Disco in unserem Schiff „Käthe“ ein Magnet für die Kinder. Discokugeln und Nebelmaschine sorgten bis in die Dunkelheit für mega Laune.

Die Kinder haben an diesem Abend selbst Bubble Tea hergestellt, am Lagerfeuer Stockbrot gebacken und Nudeln mit Tomatensauce abgeschmatzt. Auch die Nachtwanderung, rund um die Farm, war ein besonderes Erlebnis.

Das gemeinsame Frühstück am nächsten Morgen leitete zugleich das Ende der nächtlichen Sause ein. Die Farm – Übernachtung war eine sehr gelungene Veranstaltung für die Kinder in Zusammenarbeit mit dem päd. Team und den ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern.

Am 30. August fand das diesjährige Farm - Fest statt. Bei sommerlichem Wetter strömten viele Gäste auf die Farm. Egal ob Groß oder Klein, für jeden wurde etwas geboten. Die Wiese war ein große Spiel und Kreativfläche. Neben dem Jugendteam – Eulenmädeln - der Eulen Friesenheim die ein Training anboten, konnte auch getont, gemalt oder an Großspielen verweilt werden. Das Vereinsteam versorgte die Besucherinnen mit Leckereien vom Grill und die Pommes-Station war sehr gefragt. Ein besonderes Highlight war die Tombola- Es gab keine Nieten, so hatte jeder seine Überraschung. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle allen Spendern und Sponsoren sowie auch allen Helfern, Kuchenbäcker und Unterstützer/innen, die diesen Tag möglich gemacht haben. Vielen Dank an ALLE.

### Termine für Okt., Nov. und Dez. bitte vormerken:

**Mittwoch, 29.10.25**

Familienstag mit Halloween – Fest

**Mittwoch – Freitag: 19.11.25 – 21.11.25**

Weihnachtsmarkt auf der Farm

**Mittwoch 10.12.25**

Familienstag = Der Nikolaus kommt zu Besuch



## St. Martin am 11.11.2025 in der Pfingstweide

Auch dieses Jahr feiern wir am St. Martin mit allen Kitas und der Grundschule im Stadtteil.

Jede Kita läuft von ihrem Standort los Richtung Grundschule. 17:30 Uhr kommen alle Kitas im Schulhof zusammen und versammeln sich.

Wir singen gemeinsam und lassen dann den Abend ausklingen.

Für Essen und Getränke wird gegen einen kleinen Unkostenbeitrag gesorgt.

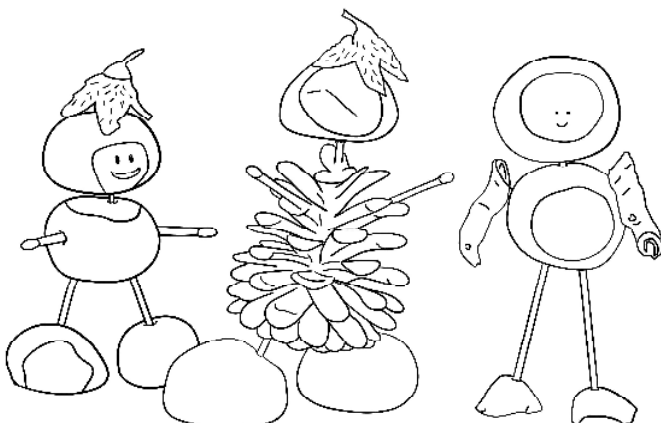
Wir freuen uns auf viele bunte Laternen und einen schönen St. Martinsabend.

**Grundschule Pfingstweide, Prot. Kita Regenbogen, KTS Pfingstweide, Kecke Spatzen und Kita St. Albert.**

## Quiz für Kinder und Erwachsene

1. Welche dieser Blumen blüht im Sommer und Herbst?
  - ✦ Maiglöckchen
  - ✦ Tulpe
  - ✦ Sonnenblume
2. Gibt es im September oder Oktober noch einmal mehrere sonnige, warme Tage, nennt man das
  - ✦ Kindersommer
  - ✦ Altweibersommer
  - ✦ Altherrensommer
3. Warum wird das Jahr 1816 auch „das Jahr ohne Sommer“ genannt?
  - ✦ Weil in diesem Jahr die Sommerferien an allen Schulen als Strafe gestrichen wurden
  - ✦ Weil die Asche eines Vulkanausbruchs den Himmel für lange Zeit verdunkelte
  - ✦ Weil der damalige König im Jahr 1816 alle sommerlichen Aktivitäten verboten hatte

## Zum Ausmalen



Brüsseler Ring 57  
67069 Ludwigshafen  
Tel. 0621 66 28 31  
Mail: [kita.regenbogen@evkitalu.de](mailto:kita.regenbogen@evkitalu.de)

Der Sommer sagt:  
Auf Wiederseh'n!",  
Und winkt uns nochmal zu.  
Er zeigt noch einmal,  
was er kann  
und findet dann zur Ruh'.  
Der Sommer sagt:  
Auf Wiederseh'n!,  
doch schon im nächsten Jahr  
Ist unser lieber guter Freund,



In der letzten Woche vor den Sommerferien haben wir unsere Wuppis verabschiedet. Wie immer war es ein sehr emotionales Fest mit einer Menge Eindrücke und wunderschönen Momenten für unsere Familien und uns Kita Fachkräften.

Zurzeit heißen wir, bis Dezember, 14 neue Familien in unserer Kita herzlich willkommen.

Ebenso heißen wir unsere neuen Azubis, Fr. Kreshnike Ademaj, Fr. Atiyaf Amran, Fr. Alina Stroh, Fr. Danjela Jelavic und unsere neue FSJ Praktikantin Fr. Laura Axhami herzlich willkommen in unserer Kita und wünschen Euch eine erlebnisreiche Ausbildungszeit mit vielen wunderschönen, prägenden Momenten.

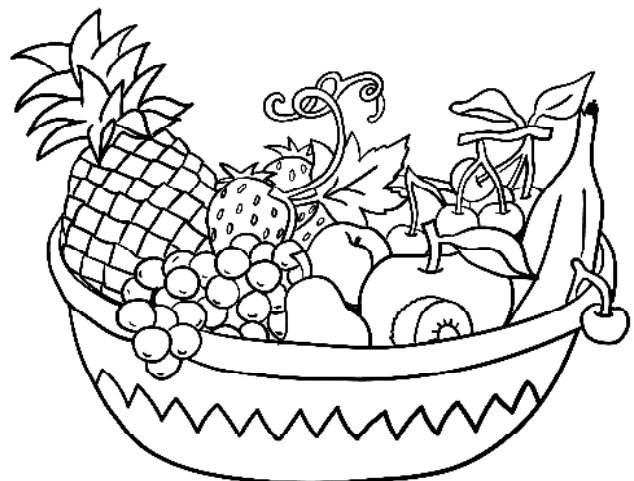
Herr Marcello Capizzi hat seine dreijährige Ausbildung erfolgreich beendet und arbeitet nun in einer Kita in unserem Verbund, bis unser Neubau steht und kommt dann wieder zu uns zurück. Darüber freuen wir uns sehr. Fr. Cosima Engelhardt beginnt ihr zweites Jahr ihrer dreijährigen Ausbildung.

Unsere Rezertifizierung des evangelischen Gütesiegels steht an. Alle fünf Jahre muss das evang. Gütesiegel rezertifiziert werden. Wir haben unsere pädagogische Arbeit reflektiert und 57 Qualitätsstandards in zwei Jahren überarbeitet und teilweise neu geschrieben. Im Januar 2026 werden wir begutachtet und erhalten dann für weitere fünf Jahre das evangelische Gütesiegel.

Es ist endlich soweit, wir werden ausgelagert, d.h. am 16.02.2026 ziehen wir in einer Woche in Container Nähe Jugendfarm. Unsere Kita wird dann abgerissen und an gleicher Stelle entsteht ein Neubau für 100 Kinder. Die Bauphase soll eineinhalb bis zwei Jahre dauern. Wir freuen uns auf die neue Herausforderung und werden bei der Einweihung der neuen Prot. Kita Regenbogen dann einiges zu berichten haben.

Genießen Sie die letzten Sonnenstrahlen

**Ihr Team der prot. Kita Regenbogen**





**TANKEN · SHOP**  
**Autowäsche**  
**KFZ-Reifen-Service**  
**Klima-Service**

**Kompl. Reifenwechsel ab € 30,00**

- Reifen einlagern ab € 30,00
- Felgenwäsche € 30,00

**Großes Angebot an neuen Winterreifen**

Jeden Montag TÜV und AU im Haus  
 Budapester Str. 3 · 67069 Lu-Pfingstweide  
[www.akay-tankstelle.de](http://www.akay-tankstelle.de) · Tel. 0621-662640

# Oktober



*Der Oktober – farbenfroh –  
 Himmel brennt oft lichterloh.  
 Ist er freundlich und auch zahm,  
 wird es nochmal richtig warm.*

©Norbert van Tiggelen 2020



## **Aktuelles** **Liebe Mitbürgerinnen** **und Mitbürger**

**Am 24.09.2025 fand die Ortsbeiratssitzung statt..**

**Zu unseren Themen für die Pfingstweide:**

**Öffentliche Anfrage der FWG Fraktion zur Sitzung des Ortsbeirates Oppau am 24.09.2025,**

- **Lehrerparkplatz Grundschule Pfingstweide**

Richtigstellung: Es wurde über 35 Parkplätze berichtet. Auf dem Parkplatz der Grundschule sind „nur“ 26 Parkplätze vorhanden!

1. Stehen auf dem Lehrerparkplatz mehr Parkplätze als nötig zur Verfügung? Wenn ja, wie viele Parkplätze.
2. Besteht die Möglichkeit, diese freien Parkplätze – gegen Entgelt – den Anwohnern dauerhaft zu überlassen?
3. Besteht die Möglichkeit, während Schulferien den Anwohnern die Parkplätze unentgeltlich zu überlassen?

- **Sachstand Ausbauplanung Londoner Ring**

Laut Planungen der Stadtverwaltung, sollte mit dem ersten Bauabschnitt bereits dieses Jahr begonnen werden. Nötige Bürgerinformationen wurden bislang nicht vorgestellt. Wir fragen nach!

- **Anfrage Brückenbauwerke Einkaufszentrum Pfingstweide**

Die Brücke über den Brüsseler Ring wurde bereits gesperrt. Wie sieht es mit den anderen beiden Brücken von und zum Einkaufszentrum aus? Wir fragen nach!

- **Brand im Areal des ehemaligen Gemeinschaftshauses der Pfingstweide**

Never ending Story. Das Gebäude verfällt, es brennt und Gelände erfährt immer mehr Vandalismus. Wir fragen weiterhin nach und wollen wissen wie es weitergeht. Grösster Kritikpunkt: Sicherheit! Wie kann das Gelände besser gesichert werden?

**Öffentliche Anfrage der FWG-Fraktion zur Sitzung des Ortsbeirates Oppau am 20.05.2025,**

- **Grundwassermonitoring im Ortsbezirk Oppau**

Bei der letzten Ortsbeiratssitzung vom 20.05.2025 gab es keine öffentliche Beantwortung unserer Anfrage. Daher nochmals die Nachfrage der öffentlichen Behandlung unserer Anfrage(n)!

- **Glasfaserausbau Edigheim/Pfingstweide (Ausbaubereich 1) und Oppau (Ausbaubereich 2)**

Wir wollen wissen wie es hier weitergeht und der aktuelle Stand ist. Seit den Info-Veranstaltungen hört man nichts mehr. Wie immer können die Anfragen und Anträge, sobald sie online gestellt wurden, im Ratsinformationssystem der Stadt Ludwigshafen nachgelesen werden.

**Was sind Ihre Ideen, Anregungen oder Vorschläge? Was kann verbessert werden?**

Unsere kommenden Anfragen und Anträge können Sie auf unserer Homepage sowie Facebook-Seite ab Anfang Ende Januar nachlesen. FWG - damit sich etwas bewegt in Ludwigshafen!

**Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Ihre Mitarbeit!**

Sie erreichen uns per Mail unter: [obr\\_oppau@fwg-lu.de](mailto:obr_oppau@fwg-lu.de), telefonisch unter: 0621 – 65 05 52 43, auf Facebook unter: FWG LU - Oppau, Edigheim und Pfingstweide (über ein „Gefällt mir“ für unsere Seite freuen wir uns immer und es unterstützt unsere Arbeit!). Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage der FWG unter: <https://oppau.fwg-lu.de>.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse

**Ihr Tobias Riedel und Helge Moritz**

# Katholische Kindertagesstätte St. Albert

Londoner Ring 52 • 67069 Ludwigshafen • Telefon: 0621 / 66 72 76

## Gesunde Ernährungstipps für Frühstück und Pausenbrot



Im September fand in der Kita St. Albert ein Themen-Elternnachmittag statt. Alle Eltern der Kita waren dazu herzlich eingeladen etwas über gesunde Ernährung und ein 5★-Power Frühstück zu erfahren.



**Gemügesticks mit Dipp:**  
Gemüse in Streifen schneiden und einen Becher (150 g) Naturjoghurt (1,5% Fett) mitgeben (evtl. verfeinert mit Schnittlauchröllchen).

Frau Elvira Stolz (Diplom Oecotrophologin) von der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland hat uns viel erzählt über die Ernährungs-pyramide und aus was ein gesundes Frühstück besteht um eine optimale und ausgewogene Ernährung zusammenzustellen.



**Veggieburger:**  
Vollkornbrot oder -brötchen mit vegetarischem Brotaufstrich, z.B. mit Aubergine, Kräuter, Tomate, Paprika, einigen Salatblättern, Gemüsescheiben

Die Kinderhand dient als Maß für die Größe einer Portion. Warum gerade das Frühstück?



**Kreativbausatz für „Trennköster“:**  
Vollkornbrotwürfel, Käsewürfel und Trauben einzeln in Dosen verpacken (oder in eine Dose mit getrennten Fächern)

Eine ausgewogene Ernährung ist für die Entwicklung von Kindern wichtig und beginnt schon morgens mit einem vollwertigen Frühstück.



**Zebra Brot:**  
Pumpernickel oder Vollkornbrot mit Frischkäse bestreichen, zum Knabbern dazu: Gemüserohkost in Streifen oder Stückchen schneiden, je nach Jahreszeit, z.B. Paprika, Karotte, Gurke, Kohlrabi, Apfel, Birne

■ Mit dem Frühstück sollen 25 % des täglichen Energiebedarfs gedeckt werden.



**Gemüsespieß:**  
Verschiedene Gemüsesorten der Saison, z.B. Gurken, Cocktailtomaten, Kohlrabi, Paprika, Karotte aufspießen. Ergänzt das Brot perfekt!

■ Das 5-Sterne-Power-Frühstück sorgt für einen ausgewogenen Start in den Tag mit

- ☐ Obst und Gemüse,
- ☐ Getreide,
- ☐ Milch und Milchprodukten,
- ☐ Getränken
- ☐ und einer entspannten Frühstücksatmosphäre.



**Fruchtspieß:**  
Verschiedene Obstsorten der Saison, z.B. Apfel, Birne, Aprikose, Pfirsich, Kirschen, Beeren, Weintrauben aufspießen. Ergänzt das Brot perfekt!

Diese 5-Sterne-Kombination versorgt die Kinder mit wichtigen Nährstoffen und bereitet sie für die anstehenden körperlichen

und geistigen Anforderungen des Tages bestens vor.



**Bunter Vesperturm:**  
Besteht aus: Vollkornbrotwürfeln oder Pumpernickel, Frischkäse, Gemüsestückchen und Cocktailtomaten. Zwei Brotscheiben mit Frischkäse bestreichen, in Würfel schneiden und abwechselnd mit Gemüse aufspießen.

Tipps für kleine „Frühstücksmuffel“:

■ Manche Kinder brauchen morgens ein wenig mehr Zeit, um munter und hungrig zu werden. Möchte Ihr Kind morgens nur wenig oder gar nicht frühstücken, so akzeptieren Sie dies und zwingen Sie es nicht zum Essen. Ein Glas Milch mit pürierten Früchten, Kakao oder Saft kann für den Start in den Tag schon genügen. Bereiten Sie Ihrem Kind stattdessen eine größere Zwischenmahlzeit für die Kita zu.



**Energiepause:**  
Studentenfutter (Nüsse und Trockenfrüchte) ergänzt oder ersetzt auch mal das Vesperturm, z.B. wenn es schnell gehen muss.

■ Kinderaugen essen mit! Schneiden Sie daher Brote in mundgerechte Stücke, z.B. in kleine Dreiecke. Obst und Gemüse schmeckt noch besser, wenn es in phantasievollen, lustigen Formen geschnitten ist.



**Schnittlauchbrot:**  
Vollkornbrot mit Butter oder Frischkäse bestreichen und Schnittlauchröllchen darauf verteilen, dazu Fingerfood aus Gemüse, Tipp: Wenn nicht frisch verfügbar, gehen auch tiefgefrorene Kräuter

■ Lassen Sie Ihr Kind zwischen zwei oder drei Möglichkeiten fürs Frühstück zu Hause und in der Kita wählen. Wenn Kinder selbst entscheiden dürfen, schmeckt es ihnen meist viel besser.

■ Lassen Sie Ihr Kind bei der Zubereitung der Mahlzeiten helfen. Das Müsli selbst zusammenzustellen, frisches Obst zu schneiden und Milch dazugeben – das macht Spaß und schmeckt noch mal so gut!



**Powerbrot:**  
Vollkornbrot oder -brötchen belegt mit fettarmer Wurst (z.B. Kochschinken, Kasseler) oder Käse (max. 50% Fett i.Tr., z.B. Butterkäse, Bergkäse, Mozzarella, Camembert), einigen Salatblättern, Gurken- und oder Radieschenscheiben

■ Immer das gleiche Essen ist langweilig. Seien Sie kreativ und bringen Sie Abwechslung auf den Frühstücksplan!

Ein Wort zum Schluss: Sorgen Sie für eine ruhige und gemütliche Atmosphäre beim Essen. Hektik und Stress können auch Ursache für mangelnden Appetit sein. Lässt sich dies in Ihrem Alltag morgens nur schwer umsetzen, so holen Sie es am Wochenende bei einem gemeinsamen Frühstück mit viel Ruhe nach!

Guten Appetit wünscht das Kita-Team St. Albert

## FIT KID Frühstückspan



MO

### Bleichgesicht

1 Scheibe Vollkornbrot  
Frischkäse  
Gemüse



DI

### Winnis Wurstbrot

1 Scheibe Vollkornbrot  
1 Tl. Kalbsleberwurst  
1 Blatt Salat  
1 Hand voll Trauben



MI

### Himbeermilchblubber

200 ml Milch  
100 g Himbeeren  
1 Tl. Agavendicksaft oder Honig  
Zitronenmelisse



DO

### Tomarella

1 Baguettebrötchen (möglichst Vollkorn)  
1 Tl. Butter oder Margarine  
Mozzarella  
Tomate  
Basilikum



FR

### Räuberspiess

Pitafladen (möglichst Vollkorn)  
50 g Schafkäse (gewürfelt)  
Gurke  
Rote Paprika  
Oliven (entsteint)  
Holzspieße (Spitzen abknipsen)



SA

### Obst am Stiel

100 g Naturjoghurt  
150 g Obst der Saison  
1 Tl. Honig  
Holzspieße (Spitzen abknipsen)



SO

### Zahme Schlange

1 Vollkornbrötchen  
50 g Quark  
1 Banane  
2 Rosinen  
Schokostreusel

# Erntedank-Rätsel

Wenn die Erntezeit kurz bevorsteht, ist auch das Erntedankfest nicht weit. An diesem Fest wollen wir Gott danken. Durch die Ernte versorgt er uns mit ausreichend Nahrung. Du siehst hier nur einen Teil der Erntegaben, die wir genießen dürfen. Wann das Erntedankfest gefeiert wird, erfährst du im Lösungswort. *Beachte: Ü wird zu UE.*

